



## MENÙ VEGANI



**Salute con gusto!**



## **Antipasti**

Tapenade di olive con crudità

Insalatina di avocado e pomodori

Patè di funghi ed erbe aromatiche

Gazpacho con crostini caldi

Insalata di grano

Farinata di ceci al pomodoro

Zucca allo zenzero

Frittelle di zucchine e tzatziki

## **Primi**

Riso allo zafferano

Risotto al limone

Spaghetti alle melanzane

Tonnarelli al ragù di zucchine e pinoli



Lasagne di grano duro ai funghi

Zuppa di porri e patate

Fusilli con fagiolini verdi e pomodori

Vellutata di lenticchie

Gazpacho

## **Secondi**

peperoni ripieni alla greca

purea di patate con senape in grani

Polenta con cipolle caramellate

Barbabietole rosse arrostiti con salsa al mandarino

Ceci piccanti

Insalata di pere, indivia e anacardi caramellati

Cipolle caramellate al cartoccio

Purea di patate con senape in grani



## Dessert

Finta cheese cake ai frutti di bosco

Torta di carote con glassa al limone

Torta di fragole

Macedonia di frutta con mandorle caramellate

Gelato di soja al cioccolato fondente

Spidini di frutta spolverati con mandorle tostate e spaccate